表2 课程学时、学分及学期安排表【黑体，四号，不加粗，居中，下同】

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 通识教育课程 | 通识教育必修课程 | 思想政治理论课程 | 0301111801 | 思想道德修养与法律基础Moral Character and Introduction to Law | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 | 思想政治理论课程，共16学分，其中实践教学4学分。 |
| 0301121802 | 中国近现代史纲要Compendium of Modern Chinese History | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 0301131803 | 马克思主义基本原理概论Introduction to the Basic Theories of Marxism | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 0301131804 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（一）Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics（Ⅰ） | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0301141804 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（二）Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics（Ⅱ） | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 0301111805 | 形势与政策（一）Situation and Policies（Ⅰ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 一 | 考查 |
| 0301121805 | 形势与政策（二）Situation and Policies（Ⅱ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 二 | 考查 |
| 0301131805 | 形势与政策（三）Situation and Policies（Ⅲ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 三 | 考查 |
| 0301141805 | 形势与政策（四）Situation and Policies（Ⅳ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 四 | 考查 |
| 大学语文 | 0601121806 | 大学语文College Chinese | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 二 | 考试 |  |
| 大学外语 | 1301111807 | 大学英语（一）College English(I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |  |
| 通识教育课程 | 通识教育必修课程 | 大学外语 | 1301121807 | 大学英语（二）College English(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 | 1.“大学外语”课程分四个学期开设，共12学分（含实践教学4学分）。2.“大学外语”课程，开设“大学英语”“大学俄语”“大学日语”等三种语言课程，供学生根据需要选择其中一种语言课程修读。 |
| 1301131807 | 大学英语（三）College English(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 1301141807 | 大学英语（四）College English(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 1301111817 | 大学俄语（一）College Russian(I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |
| 1301121817 | 大学俄语（二）College Russian(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 1301131817 | 大学俄语（三）College Russian(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 1301141817 | 大学俄语（四）College Russian(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 1301111827 | 大学日语（一）College Japanese (I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |
| 1301121827 | 大学日语（二）College Japanese(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 1301131827 | 大学日语（三）College Japanese(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 1301141827 | 大学日语（四）College Japanese(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 军事 | 2501111809 | 军事理论Military Theory | 2 | 36 | 18 |  |  | 18 | 2 | 一/二 | 考查 | 含军事技能训练1学分。 |
| 合计 | 32 | 504 | 410 |  |  | 94 |  |  |  |  |
| 通识教育课程 | 通识教育选修课程 | 人文科学 | 本专业学生可在本领域选修2学分 | 大学生职业生涯规划与就业指导（一）在第一学期选；（二）在第六学期开设。公共艺术选修课程至少选2学分。共计11学分。 |
| 社会科学 | 本专业学生可在本领域选修2学分 |
| 自然科学 | 本专业学生可在本领域选修2学分  |
| 创新创业教育 | 大学生职业生涯规划与就业指导（一）（二）（必选） |
| 教师教育 | 本专业学生可在本领域选修3学分 |

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 专业教育课程 | 专业教育必修课程 | 学科基础课程 | 0512111801 | 体育概论Introduction to Sports | 1.5 | 30 | 30 |  |  |  | 2 | 一 | 考试 | 本专业学生必须修读学科基础课和专业核心课中所列的所有课程,专业教育必修课程共计60学分。运动解剖学增加安全教育课程章节。 |
| 0512111802 | 运动解剖学Sports Anatomy | 3 | 60 | 60 |  |  |  | 4 | 一 | 考试 |
| 0512121803 | 运动生理学Exercise Physiology | 4 | 72 | 58 | 14 |  |  | 4 | 二 | 考试 |
| 0512131804 | 体育心理学Psychology of Physical Education | 2 | 36 | 32 | 4 |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0512151805 | 健康教育学Science of Health Education | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考试 |
| 0512131806 | 体育社会学Sports Sociology | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0512161807 | 体育科研方法Sports research methodology | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 六 | 考试 |
| 0512111808 | 运动解剖学实验Sports Anatomy Experiment | 0.5 | 18 |  | 18 |  |  | 1 | 一 | 考查 |
| 小计 | 17 | 324 | 284 | 36 |  | 4 |  |
| 专业核心课程专业核心课程 | 0512241801 | 学校体育学Sports Studies in Schools | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 四 | 考试 |
| 0512251802 | 体育教学论Teaching Theory of P.E | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 五 | 考试 |
| 0512261803 | 运动技能学习与控制Motor Learning & Control | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 六 | 考试 |
| 0512241804 | 体育统计学Sports Statistics | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 四 | 考试 |
| 0512241805 | 运动训练学Theories of Sports Training | 2 | 36 | 36 |  |  | 0 | 2 | 四 | 考试 |
| 0512211806 | 田径(一)Track and Field (Ⅰ) | 3 | 60 | 58 |  |  | 2 | 4 | 一 | 考试 |
| 专业教育课程 | 专业教育必修课程 | 专业核心课程 | 0512221807 | 田径(二)Track and Field(Ⅱ) | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 二 | 考试 |  |
| 0512211808 | 体操(一)Gymnastics(Ⅰ) | 3 | 60 | 58 |  |  | 2 | 4 | 一 | 考试 |
| 0512221809 | 体操(二)Gymnastics (Ⅱ) | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 二 | 考试 |
| 0512211810 | 篮球Basketball | 5 | 90 | 86 |  |  | 4 | 6 | 一 | 考试 |
| 0512221811 | 排球Volleyball | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 二 | 考试 |
| 0512231812 | 足球Football | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 三 | 考试 |
| 0512231813 | 武术wushu | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 三 | 考试 |
| 0512231814 | 健美操Aerobics | 2 | 36 | 34 |  |  | 2 | 2 | 三 | 考试 |
| 小计 | 43 | 786 | 736 |  |  | 50 |  |
| 合计 | 60 | 1110 | 1010 | 36 |  | 54 |  |
|  |  |  | 课程组一  | 0513141801 | 篮球理论与实践（一）Theory and Practice of Basketball(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |  |
| 0513151802 | 篮球理论与实践（二）Theory and Practice of Basketball (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0513161803 | 篮球理论与实践（三）Theory and Practice of Basketball (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组 | 0513141804 | 排球理论与实践（一）Theory and Practice of Volleyball(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151805 | 排球理论与实践（二）Theory and Practice of Volleyball (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专项技术提高课程 | 二 | 0513161806 | 排球理论与实践（三）Theory and Practice of Volleyball (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 | 此模块为限选课，学生只能选择一个课程组，并修完课程内所有课程，共计12学分。 |
| 课程组三 | 0513141807 | 体操理论与实践（一）Theory and Practice of Gymnastics (Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151808 | 体操理论与实践（二）Theory and Practice of Gymnastics (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0513161809 | 体操理论与实践（三）Theory and Practice of Gymnastics (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组四 | 0513141810 | 田径理论与实践（一）Theory and Practice of Track and Field (Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151811 | 田径理论与实践（二）Theory and Practice of Track and Field(Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0513161812 | 田径理论与实践（三）Theory and Practice of Track and Field (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组五 | 0513141813 | 武术理论与实践（一）Theory and Practice of Wushu (Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151814 | 武术理论与实践（二）Theory and Practice of Wushu (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0513161815 | 武术理论与实践（三）Theory and Practice of Wushu (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组六 | 0513141816 | 足球理论与实践（一）Theory and Practice of Football(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151817 | 足球理论与实践（二）Theory and Practice of Football (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0513161818 | 足球理论与实践（三）Theory and Practice of Football (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组七 | 0513141819 | 健美操理论与实践（一）Theory and Practice of Aerobics (Ⅰ)  | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0513151820 | 健美操理论与实践（二）Theory and Practice of Aerobics (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 |  | 七 | 0513161821 | 健美操理论与实践（三）Theory and Practice of Aerobics (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |  |
|  |  | 小计 | 12 | 216 | 198 |  |  | 18 |  |  |  |
| 专业提高方向 | 0513141822 | 体育史Spots History | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |  |
| 0513161823 | 运动生物化学Sports Biochemistry | 2 | 36 | 32 | 4 |  |  | 2 | 六 | 考查 |  选择本方向课程修读的学生，必须在此模块修读4学分。 |
| 0513151824 | 体育管理学Sports Management | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0513151825 | 体育经济学Sports Economics | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0513151826 | 民族传统体育概论Principals of Chinese Traditional Sports | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 五 | 考查 |
| 0513151827 | 奥林匹克运动Olympic Game | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0513151828 | 运动生物力学Sports Biomechanics | 2 | 36 | 32 | 4 |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 小计 | 4 | 72 | 68 |  |  |  |  |
| 专业应用方向 | 0513231801 | 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 三 | 考查 | 选择本方向课程修读的学生，必须在此模块修读4学分。 |
| 0513231802 | 体育保健学Studies of Sports Health Protection | 2 | 36 | 28 | 8 |  |  | 2 | 三 | 考查 |
| 0513251803 | 体能训练理论与方法Physical Fitness Training | 2 | 36 | 20 |  |  | 16 | 2 | 五 | 考查 |
| 0513261805 | 基本体操Basic Gymnastics | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 六 | 考查 |
| 0513251806 | 运动竞赛学Sports Competition | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 五 | 考查 |
|  |  |  | 小计 | 4 | 72 | 54 |  |  |  |  |  |  |  |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专业任选课程 | 0513361810 | 排舞Layout dance | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 | 此模块要求每位学生必须修读8学分。 |
| 0513351801 | 体育舞蹈Sports Dancing | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0513341802 | 跆拳道Taekwondo | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0513361803 | 游泳Swimming | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0513361804 | 乒乓球Table Tennis | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0513341805 | 网球Tennis  | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0513351806 | 羽毛球Badminton | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0513361807 | 体育游戏Sports Game | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0513361808 | 散打Free sparing | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0513331809 | 推拿按摩Physical Rehabilitation | 2 | 36 | 18 |  |  | 18 | 2 | 三 | 考查 |
| 小计 | 8 | 144 | 140 |  |  | 18 |  |
| 合计 | 24 | 432 | 398 |  |  |  |  |

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 教师教育课程 | 必修 |  | 0402231801 | 发展与教育心理学Developmental and Education Psychology | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |  按照师范类专业认证标准：中学教育教师教育课程达到教师教育课程标准规定的学分要求，必修课11学分，选修课6学分，总学分17学分。 |
| 0402231802 | 教育学概论Principals of Pedagogy | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0402241804 | 教师职业道德与专业发展Teacher’ Professional Ethics And Development | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0402241807 | 心理健康与道德教育Mental health and the moral education | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 1 | 四 | 考查 |
| 1602231804 | 现代教育技术Modern Education Technology | 2 | 36 | 18 |  | 18 |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0512261815 | 体育课程标准与教材教法Standard of P.E Curriculum and Teaching Methods | 2 | 36 | 18 |  |  | 18 | 2 | 六 | 考查 |
| 小计 | 11 | 198 | 162 |  | 18 | 18 |  |
| 选修 |  | 0403341801 | 班主任工作Work of Head Teacher | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0403341802 | 教育科学研究方法Educational scientific research methods | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0513361816 | 体育教学设计与案例分析Teaching Design and Case Analysis of P.E | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 六 | 考查 |
| 0513351811 | 体育测量与评价Sports Measurement and Comment | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 五 | 考查 |
| 小计 | 6 | 108 | 96 |  |  | 12 |  |
| 合计 | 17 | 306 | 258 |  | 18 | 30 |  |

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 实践教学 | 必修 | 基础实践 | 0514271801 | 体育教师职业基本技能Professional skills of P.E teachers | 1 | 24 |  |  |  | 24 |  | 七 | 考查 |  本专业的学生必须完成各个必修课程模块中的实践课程，共计19学分。 |
| 专业实践 | 0514261617 | 教育见习Educational probation | 1 | 2周 |  |  |  |  |  | 六 | 考查 |
| 综合实践 | 0514281803 | 第二课堂Second Class | 3 |  |  |  |  |  |  | 八 | 考查 |
| 0514271804 | 毕业实习Practice | 9 | 18周 |  |  |  |  |  | 七 | 考查 |
| 0514281805 | 毕业论文Graduation Thesis | 5 | 10周 |  |  |  |  |  | 八 | 考查 |
| 合计 | 19 | 78 |  |  |  | 24 |  |
| 总计 | 163 | 2574 | 2284 | 54 | 18 | 218 |  |  |